

YOGA / PILATES / MIEUX-ÊTRE

Hiver 2023



ACTIVITÉ	HORAIRE	INTERVENANT	LOCAL	DÉBUT-FIN	COÛTS sans taxes		
					ÉTUDIANT-MEMBRE	MEMBRE	NON-MEMBRE
Séances annulées: du 6 mars au 10 mars (semaine de relâche), 10 avril (Pâques)							
Buti yoga	Me 16h30 à 17h30	Delphine	0947	25 janv. - 19 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
Combo flow + yin	Je 11h à 12h	Marilyn	0957	26 janv. - 20 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
Vinyasa flow	Lu 12h15 à 13h15	Sandra	0957	23 janv. - 24 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Lu 19h30 à 20h30	Valérie	0957	23 janv. - 24 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Ma 16h30 à 17h30	Océane	0957	24 janv. - 18 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Je 18h45 à 19h45	Julie	0957	26 janv. - 20 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
Vinyasa power	Lu 17h à 18h	Valérie	0957	23 janv. - 24 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Me 12h15 à 13h15	Marilyn	0957	25 janv. - 19 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Me 19h15 à 20h15	Delphine	0947	25 janv. - 19 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Je 17h30 à 18h30	Élisabeth	0957	26 janv. - 20 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
Yin yoga	Ma 12h15 à 13h15	Sandra	0957	24 janv. - 18 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Ma 19h15 à 20h15	Jennifer	0957	24 janv. - 18 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Me 17h à 18h	Marilyn	0957	25 janv. - 19 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
Yoga détresse-toi	Lu 18h15 à 19h15	Valérie	0957	23 janv. - 24 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
Yoga initiation	Ma 18h à 19h	Jennifer	0957	24 janv. - 18 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Me 20h15 à 21h15	Catherine A.	0957	25 janv. - 19 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Je 12h15 à 13h15	Marilyn	0957	26 janv. - 20 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
Yoga pilates	Lu 18h15 à 19h15	Catherine D.	0947	23 janv. - 24 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Ma 12h15 à 13h15	Delphine	0947	24 janv. - 18 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Ma 19h à 20h	Delphine	0947	24 janv. - 18 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Je 12h15 à 13h15	Sandra	0947	26 janv. - 20 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Je 16h30 à 17h30	Delphine	0947	26 janv. - 20 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Je 19h à 20h	Delphine	0947	26 janv. - 20 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
Yoga relaxation	Me 19h à 20h	Catherine A.	0957	25 janv. - 19 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Je 20h à 21h	Julie	0957	26 janv. - 20 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
Pilates multi-niveaux	Lu 12h15 à 13h15	Delphine	0947	23 janv. - 24 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Lu 19h30 à 20h30	Catherine D.	0947	23 janv. - 24 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Ma 17h45 à 18h45	Nathalie	0947	24 janv. - 18 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Me 12h15 à 13h15	Sandra	0947	25 janv. - 19 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Me 18h à 19h	Delphine	0947	25 janv. - 19 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Je 17h45 à 18h45	Delphine	0947	26 janv. - 20 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$
	Ve 12h15 à 13h15	Nathalie	0947	27 janv. - 21 avr. / 12 séances	99 \$	109 \$	129 \$

Séances à la pièce disponibles pour certains cours, voir horaire site Web

Information: yogapilatesmeditation@sas.ulaval.ca

Inscription : 418 656-PEPS (7377), en personne ou en ligne: peps.ulaval.ca