

ESCALADE INITIATION



GROUPE

1 moniteur pour 6 enfants (7-15 ans)

DESCRIPTION

Ce camp permet d'apprendre les manipulations de base nécessaires à une pratique sécuritaire. Il vise à développer la confiance en soi et en ses partenaires ainsi qu'à initier le jeune à la gestuelle des différents volets de l'escalade.

Le vendredi, si la température le permet, une journée complète est prévue à un rocher-école de la région.

Le contenu est le même pour toutes les semaines de camps.

À APPORTER

Tenue sportive

Gourde

Maillot de bain

Casque de bain

Serviette

Cadenas

Lunch froid

Crème solaire

Les camps fournissent le matériel et l'équipement requis pour l'escalade.