

SPORTS / MULTI-DANSE DÉCOUVERTE



GROUPE

1 moniteur pour 12 enfants (7-9 ans)

DESCRIPTION

La journée se divise en deux temps, soit une demi-journée en danse et l'autre en initiation aux sports. Le cours de multi-danse découverte permettra à votre enfant d'explorer différents styles de danse. Accessible à tous les niveaux, c'est un bon moyen pour découvrir de nouvelles techniques et pour en apprendre davantage sur la culture de la danse. Du hip-hop au classique, en passant par les styles d'ici et d'ailleurs, chacune de ces danses ont leurs particularités et leur rythmes uniques qui seront enseignés à l'enfant dans un atmosphère chaleureuse et plaisante pour tous. Le choix des activités du volet initiation aux sports est fait en fonction de la disponibilité des plateaux, des spécialistes et de la température.

Trampoline

Jeux de ballons

Tchoukball

Escalade

Course à relais

Initiation à la pliométrie

Bain récréatif

Le contenu en danse est le même pour toutes les semaines du camp, seules les activités sportives peuvent différer.

À APPORTER

Tenue sportive

Casque de bain

Lunch froid

Gourde

Serviette

Crème solaire

Maillot de bain

Cadenas