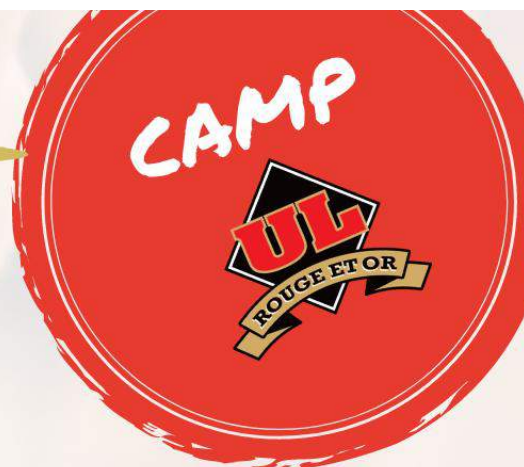


ATHLÉTISME



GROUPE

1 moniteur pour 12 enfants

DESCRIPTION DE LA SPÉCIALITÉ

Le camp Rouge et Or athlétisme est enseigné par des athlètes de ce club et permet aux jeunes de tous les niveaux de développer davantage leurs habiletés techniques et tactiques. Les jeunes auront l'opportunité de pratiquer leur sport peu importe les conditions météo car le PEPS est doté d'un plateau extérieur et intérieur pour pratiquer ce sport.

Lors de ce camp, les jeunes auront la chance de pratiquer les disciplines suivantes :

Sprint	Demi-fond	Course de haies
Course à relais	Saut en hauteur	Saut en longueur
Lancer du poids	Lancer du disque	Lancer du javelot

Des activités de baignade, de l'escalade ou autres spécialités sportives exclusives au PEPS sont prévues lors de la semaine de camp.

PISCINE

Si votre enfant à entre 8 et 11 ans et que vous désirez qu'il nage sans VFI, ce dernier devra passer un test.

À APPORTER

Tenue sportive	Casque de bain	Lunch froid
Gourde	Serviette	Crème solaire
Maillot de bain	Cadenas	

Tous les items doivent être identifiés au nom de l'enfant