

# BAMBINS-SPORTS/ INITIATION AUX SPORTS/ MULTISPORTS



## Groupe

Bambins-sports -> 1 moniteur pour 8 enfants

Initiation aux sports > 1 moniteur pour 12 enfants

Multi-sports -> 1 moniteur pour 12 enfants

## Description

À chaque demi-journée, les jeunes pourront s'initier à différentes activités. Le choix des activités est fait en fonction de la disponibilité des plateaux et des spécialistes.

|             |                            |                        |
|-------------|----------------------------|------------------------|
| Trampoline  | Jeux de ballons            | Tchoukball (11-14 ans) |
| Danse       | Initiation à la pliométrie | Ultimate (11-14 ans)   |
| Escalade    | Bain récréatif             | Divers sports          |
| Autodéfense | Course à relais            |                        |

## À APPORTER

- ✓ Tenue sportive
- ✓ Casque de bain
- ✓ lunch froid
- ✓ Gourde
- ✓ Serviette
- ✓ Maillot de bain
- ✓ Cadenas

Tous les items doivent être identifiés au nom de l'enfant