

VIE ACTIVE 55 ANS ET +

Hiver 2023



COÛTS sans taxes

ACTIVITÉ	HORAIRE	INTERVENANT	LOCAL	DÉBUT-FIN	ÉTUDIANT-MEMBRE	MEMBRE	NON-MEMBRE	REMARQUES
Cardio Fusion	Me 10h30 à 11h30	Anne-Marie	0349	25 janv. - 19 avril/ 12 séances	88 \$	69 \$	112 \$	Séance annulée le 8 mars, semaine de relâche
Combo cardio-muscu-strech	Je 10h30 à 11h45	Philippe	00897	26 janv. - 20 avril/ 13 séances	105 \$	80 \$	136 \$	
Conditionnement physique en salle KinFit	Ma 13h15 à 14h25	Cléo	00897	24 janv. - 18 avril/ 13 séances	105 \$	80 \$	136 \$	
	Je 13h15 à 14h25	Cléo	00897	26 janv. - 20 avril/ 13 séances	105 \$	80 \$	136 \$	Les séances du 13 et 20 avril ont lieu au local 00875
Zumba	Lu 10h30 à 11h30	Sara	0349	23 janv. - 17 avril/ 12 séances	81 \$	65 \$	103 \$	Séance annulée le 10 avril, congé de Pâques.

* L'appellation étudiant se réfère aux personnes inscrites à l'Université du 3e âge

Activités admissibles au crédit d'impôt provincial pour les activités des aînés de plus de 70 ans. SVP conservez votre reçu d'inscription à cet effet. Pour en savoir plus, consultez le lien suivant : www.revenuquebec.ca

Information: conditionnementphysique@sas.ulaval.ca

Inscription : 418 656-PEPS (7377), en personne ou en ligne: peps.ulaval.ca

Vie Active 55 ans et +

Horaire



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Zumba 55 ans et + 1 10h30 à 11h30 0349 Sara		Cardio Fusion 55 ans et + 3 10h30 à 11h30 0349 Anne-Marie	Combo cardio-muscu-stretch 55 ans et + 10h30 à 11h45 00897 Philippe	
	Cond. Phy. 55 ans et + 13h15 à 14h25 00897 Cléo		Cond. Phy. 55 ans et + 2 13h15 à 14h25 00897 Cléo	

1-Séance annulée le 10 avril

2-Les séances du 30 et 20 avril ont lieu au local 00875

3-Séance annulée le 8 mars