

# 51<sup>e</sup> ÉDITION DU 10 KM RBC – UL

présenté par WKND 91,9



## CONSIGNES 1 KM

### À LIRE ATTENTIVEMENT

#### MESURES COVID-19

- A. Dans le respect de la capacité limite de personnes permises par le gouvernement, seuls les participants à la course sont admis. Il ne doit **pas** y avoir de **spectateurs** tout au long du parcours et dans le Stade TELUS-UL.
- B. Limite d'un seul parent accompagnateur par enfant.
- C. Les vestiaires et toilettes du PEPS ne seront pas accessibles. Des toilettes mobiles seront mises à votre disposition à l'extérieur du PEPS et les toilettes du Stade TELUS Université Laval seront accessible de l'extérieur.
- D. Lorsque vous franchirez la ligne d'arrivée, continuez de circuler en marchant. Pour éviter les rassemblements, il est important de dégager la chute d'arrivée le plus rapidement possible.
- E. Il n'y aura pas de collation ni de cérémonie, mais une médaille sera remise à tous les participants. Sur présentation du dossard, vous pourrez la récupérer à la tente près de l'entrée principale du stade de soccer intérieur.
- F. Des stations de désinfection seront placées au départ et à l'arrivée et tous les bénévoles porteront le masque de procédure.

#### CONSIGNES DE COURSE

- G. Prévoir votre échauffement avant le début de votre course. Les personnes qui vous accompagnent pourront vous accueillir à l'arrivée sur la piste d'athlétisme. Le départ des filles et des garçons se fera à 9h00 sur le côté du PEPS sur la rue du Séminaire (en face de l'entrée du stationnement sous-terrain).
- H. Attachez votre dossard solidement à la poitrine en prenant soin de ne pas percer la structure de la puce derrière le dossard qui permettra le chronométrage électronique. Pas de dossard, pas de puce, pas de temps ni de classement. Nous utilisons une puce jetable et nous ne récupérons pas le dossard à l'arrivée. **LE TEMPS FINAL AU 1 KM TIENDRA COMPTE DU SIGNAL SONORE AU DÉPART.**
- I. Lors du départ, les coureurs(es) les plus âgés sont invités à se placer à l'avant. Puis, répartissez-vous selon la vitesse de course envisagée. Pour la sécurité de tous, les très jeunes accompagnés ou non d'un adulte et les poussettes devraient se placer à l'arrière. Les parents courant avec une poussette doivent demeurer prudents pendant la course pour ne pas blesser un participant. Un accompagnateur inscrit au 5 km ou au 10 km ne doit pas porter son dossard pour le 1 km, car la puce ne sera plus fonctionnelle.
- J. La sécurité sera régie par le service de sécurité de l'Université Laval et le Service de Police de la Ville de Québec. Des officiels contrôleront la circulation et vous dirigeront. En tout temps, demeurez à l'intérieur du corridor balisé par le ruban et les cônes oranges.
- K. Les résultats officiels pourront être consultés après la course sur [www.sportstats.ca](http://www.sportstats.ca)
- L. Les inscriptions ne sont pas remboursables. Si vous ne pouvez participer à l'événement, vous pouvez donner votre dossard à quelqu'un d'autre ou bien reporter votre inscription à l'an prochain en avisant l'organisation ([renee.damboise@sas.ulaval.ca](mailto:renee.damboise@sas.ulaval.ca)) ou au 418-656-3668.

Plan au verso >