ARTS MARTIAUX

AUTOMNE 2021

Semaine portes-ouvertes du mardi 7 au lundi 13 septembre dans tous nos groupes d'arts martiaux.

ACTIVITÉ	LUDIK	NIVEAU	HORAIRE	INTERVENANT	LOCAL	DURÉE	Coût ($) (taxes en sus) 1 mois EM	1 mois M	1 mois NM	2 mois EM	2 mois M	2 mois NM	3 mois EM	3 mois M	3 mois NM	4 mois EM	4 mois M	4 mois NM	5 mois EM	5 mois M	5 mois NM	6 mois EM	6 mois M	6 mois NM	9 mois EM	9 mois M	9 mois NM	10 mois EM	10 mois M	10 mois NM	REMARQUES
Club d'Aïkido	020200101	Débutant	Lu 17h à 18h25 (cours) et Ve 18h30 à 20h25 (pratique dirigée)		00153	13 sept.-10 déc.							68 78,18	86 98,88	136 156,37																1-3
	020200201	Initié	Lu 18h30 à 20h25 (cours) Me 18h30 à 20h25 (cours) Ve 18h30 à 20h25 (pratique dirigée)			Début de chaque mois. Fin le 29 avril (date pour date, fin au plus tard 29 juin)	49 56,34	61 70,13	97 111,53	90 103,48	112 128,77	179 205,81	117 134,52	147 169,01	233 267,89	148 170,16	186 213,85	295 339,18	175 201,21	220 252,95	350 402,41	234 269,04	293 336,88	466 535,78							1-2-3-5-6-7-8
Club d'laïdo	023771601	Débutant	Di 10h30 à 11h55		00153	12 sept.-12 déc.							51 58,64	64 73,58	103 118,42																3
	023771501	Initié	Ve 17h à 18h25 et Di 10h30 à 11h55			Début de chaque mois. Fin le 26 juin (date pour date, fin au plus tard 26 juin)	43 49,44	54 62,09	86 98,88	79 90,83	99 113,83	158 181,66	103 118,42	129 148,32	206 236,85	130 149,47	163 187,41	261 300,08	154 177,06	193 221,9	309 355,27	205 235,70	257 295,49	412 473,70	215 247,20	270 310,43	433 497,84	222 255,24	279 320,78	447 513,94	3-5-6-7-8
Club de Jiu Jitsu	022000201	Débutant / ceinture blanche	Lu 20h30 à 21h55		00153	13 sept.-13 déc.							51 58,64	64 73,58	103 118,42																1-3-4-6
	022000202	Débutant / ceinture blanche	Me 20h30 à 21h55			8 sept.-8 déc.							51 58,64	64 73,58	103 118,42																2-3-4-6
	022000701	Initié / ceintures jaune et plus	Ma 20h30 à 21h55			Début de chaque mois. Fin le 28 juin (date pour date, fin au plus tard 28 juin)	26 29,89	33 37,94	52 59,79	48 55,19	60 68,99	96 110,38	62 71,28	78 89,68	126 144,87	79 90,83	99 113,83	159 182,81	93 106,93	117 134,52	188 216,15	125 143,72	156 179,36	251 288,59	131 150,62	164 188,56	264 303,53	135 155,22	169 194,31	272 312,73	3-4-5-6-7-8
	022000702	Initié / ceintures jaune et plus	Je 20h30 à 21h55			Début de chaque mois. Fin le 30 juin (date pour date, fin au plus tard 30juin)	26 29,89	33 37,94	52 59,79	48 55,19	60 68,99	96 110,38	62 71,28	78 89,68	126 144,87	79 90,83	99 113,83	159 182,81	93 106,93	117 134,52	188 216,15	125 143,72	156 179,36	251 288,59	131 150,62	164 188,56	264 303,53	135 155,22	169 194,31	272 312,73	3-4-5-6-7-8
	022000703	Initié et Avancé / ceintures jaune et plus	Ma-Je 20h30 à 21h55			Début de chaque mois. Fin le 30 juin (date pour date, fin au plus tard 30juin)	43 49,44	54 62,09	86 98,88	79 90,83	99 113,83	158 181,66	103 118,42	129 148,32	206 236,85	130 149,47	163 187,41	261 300,08	154 177,06	193 221,9	309 355,27	205 235,70	257 295,49	412 473,70	215 247,20	270 310,43	433 497,84	222 255,24	279 320,78	447 513,94	3-4-5-6-7-8
Club de Judo	024000301	Débutant, ceinture blanche	Ma 17h à 18h25		00153	7 sept.-7 déc.							51 58,64	64 73,58	103 118,42																3-4-6
	024000302	Débutant-initié/ceintures jaune et orange	Je 17h à 18h25			9 sept.-9 déc.							51 58,64	64 73,58	103 118,42																3-4-6
	024000303	Débutant-initié/ceintures blanche, jaune et orange	Ma-Je 17h à 18h25			7 sept.-9 déc.							102 117,27	128 147,17	206 236,85																3-4-6
	024000201	Initié/ceinture orange et plus	Ma-Je 18h30 à 20h25			Début de chaque mois. Fin le 30 juin (date pour date, fin au plus tard 30 juin)	49 56,34	61 70,13	98 112,68	90 103,48	113 129,92	180 206,96	117 134,52	147 169,01	235 270,19	148 170,16	186 213,85	298 342,63	176 202,36	220 252,95	353 405,86	234 269,04	294 338,03	470 540,38	246 282,84	308 354,12	494 567,98	254 292,04	318 365,62	509 585,22	2-3-4-6-7-8
Club de Karaté Shotokan	024200101	Débutant	Ma 20h à 21h25		00106	7 sept.-7 déc.							51 58,64	64 73,58	103 118,42																3-4-6
	024200401	Initié (ceintures jaune et plus)	Ma-Je 18h30 à 19h55			Début de chaque mois. Fin le 26 mai (date pour date, fin au plus tard 26 mai)	43 49,44	54 62,09	86 98,88	79 90,83	99 113,83	158 181,66	103 118,42	129 148,32	206 236,85	130 149,47	163 187,41	261 300,08	154 177,06	193 221,9	309 355,27	205 235,70	257 295,49	412 473,70	215 247,20	270 310,43	433 497,84				3-4-5-6-7
Club de Kendo	024100101	Débutant	Lu 18h à 19h25		00106	13 sept.-13 déc.							51 58,64	64 73,58	103 118,42																1-3
	024100102	Débutant	Ve 18h à 19h25			10 sept.-10 déc.							51 58,64	64 73,58	103 118,42																3
	024100201	Intermédiaire	Lu et Ve 19h30 à 20h55			Début de chaque mois. Fin le 27 juin (date pour date, fin au plus tard 27 juin)	43 49,44	54 62,09	86 98,88	79 90,83	99 113,83	158 181,66	103 118,42	129 148,32	206 236,85	130 149,47	163 187,41	261 300,08	154 177,06	193 221,9	309 355,27	205 235,70	257 295,49	412 473,70	215 247,20	270 310,43	433 497,84	222 255,24	279 320,78	447 513,94	1-3-5-6-7
	024100301	Avancé	Lu et Ve 19h30 à 20h55			Début de chaque mois. Fin le 27 juin (date pour date, fin au plus tard 27 juin)	43 49,44	54 62,09	86 98,88	79 90,83	99 113,83	158 181,66	103 118,42	129 148,32	206 236,85	130 149,47	163 187,41	261 300,08	154 177,06	193 221,9	309 355,27	205 235,70	257 295,49	412 473,70	215 247,20	270 310,43	433 497,84	222 255,24	279 320,78	447 513,94	1-3-5-6-7

NOTE : Tous les cours et pratiques sont annulés les 6 septembre (Fête du travail), du 24 décembre 2021 au 2 janvier 2022 inclusivement (Fêtes) et du 15 au 18 avril inclusivement (Pâques), 24 juin (St-Jean Baptiste).

REMARQUES

1. La séances du lundi 11 oct. (Action de Grâces) **A LIEU.**
2. La séance du mercredi 8 déc. (Fête de l'Université) **A LIEU.**
3. **Tenue et/ou équipement obligatoire** (à commander si nécessaire auprès de l'intervenant au 1er cours) :
   Aïkido : dogi blanc (environ 80 $) ;
   laïdo : gi, bokken et saya (environ 130 $ pour l'ensemble). On peut porter l'hakama si désiré et utiliser un laito approuvé par l'instructeur ;
   Jiu Jitsu : débutant : tenue de sport acceptée ; aux niveaux initié et avancé, le JiuJitsugi est obligatoire (environ 60 $ incluant l'écusson) ;
   Judo : judogi (85 $) ;
   Karaté : débutant : tenue de sport acceptée ; au niveau initié, le karategi est obligatoire (environ 70 $) ; l'inscription à Karaté Québec est de 40 $ par année sauf ceinture noire 7S5/année;
   Kendo : le sabre de bambou (Shinai) peut être loué au coût d'environ 20 $ pour la session pour les débutants. Les intermédiaires et avancés doivent se le procurer obligatoirement ainsi que le Bogu (armure de Kendo) qui peut être loué au coût de 30 $ pour la session ;
4. Le niveau débutant concerne la ceinture blanche ; le niveau initié, les ceintures jaune et plus.
5. Préalable : niveau précédent ou l'équivalent.
6. Possibilité de passage de grades (affiliation nécessaire auprès de l'organisme qui régit le passage de grades) : information auprès de l'intervenant.
7. Entrée à la pièce acceptée au coût de 17 $ / membre, 24 $ / non membre, pour une pratique de 1,5 h ou 20 $ / membre, 27 $ / non membre, pour une pratique de 2 h.
8. Nous nous devons de respecter la capacité maximale du dojo, ce qui peut limiter le nombre de place disponible.

Responsables : Nadia Bolduc et Nathalie Beaulieu, initiationetperfectionnement@sas.ulaval.ca

Information : www.peps.ulaval.ca, pour connaître les préalables (si applicable), les annulations, le local ou remarques particulières.

Inscription : 418 656-PEPS (7377)