

## À la direction d'école et aux enseignants pour la visite de groupes scolaires au PEPS pour l'année 2021- 2022

Madame/Monsieur,

A titre de responsable des Activités récréatives de participation libre, il me fait plaisir de vous souhaiter la bienvenue au PEPS pour votre prochaine journée d'activité.

Voici quelques petites consignes que vous devrez observer :

- **Consultez bien votre horaire avant la visite** pour vérifier les informations. Des demandes peuvent ne pas être satisfaites à cause des contraintes de plateaux ou d'animateur. Par exemple, seul un groupe de 16 élèves peut être accepté aux trampolines par heure ou 3 groupes d'escalade par heure et les plateaux sont répartis équitablement entre toutes les écoles nous visitant en même temps.
- **Si vous avez des demandes particulières**, vous devrez nous contacter par téléphone ou courriel **10 jours avant votre sortie. L'horaire et les activités ne peuvent être modifiés quelques jours avant la visite ou encore sur place** à cause de la logistique des animateurs et des plateaux déjà réservés ! Plusieurs groupes sont au PEPS en même temps et on n'a aucune formation en miracle!
- **Le port du casque de bain est obligatoire à la piscine.** Aucun t-shirt ou camisole ne sera toléré. On **suggère** aussi aux filles de niveau secondaire de porter un costume une pièce, ce n'est pas une séance de bronzage ! **Si on doit fournir quelques casques, ceux-ci seront facturés à 2 \$ pièce.**
- Vous devrez nous confirmer votre présence et le nombre d'élèves à cette sortie 2 semaines avant votre activité. Un nombre minimum d'élèves est inscrit sur votre feuille de confirmation. **C'est ce nombre minimum qui vous sera facturé si votre nombre d'élèves s'avère beaucoup moins élevé.**
- Vous devrez diviser votre groupe en sous-groupes de 14 à 16 élèves maximum, le chiffre 1 étant les plus jeunes et le chiffre le plus élevé, les plus vieux. Le nombre d'élèves doit se situer entre 28 et 250. **AUCUN GROUPE NE SERA ACCEPTÉ EN BAS DE 28 ÉLÈVES!**
- Une personne vous accueillera devant l'entrée principale ou à la réception du PEPS.

- Vous devrez garder le contrôle de votre groupe lors de déplacements entre les plateaux sportifs ainsi qu'à la piscine (pas de cri ou de désordre dans les corridors et vestiaires). Le rôle des intervenants n'est pas de veiller à la discipline. **Les accompagnateurs doivent suivre leur groupe durant toute la durée de la sortie, les enseignants demeurent responsables de leurs élèves.** Si un groupe ne dispose pas d'accompagnateur, celui-ci sera au moins sur un plateau tout près si un élève est malade ou se blesse.
- Si votre groupe a une période de bain libre, **tous les accompagnateurs devront être présents dans l'enceinte de la piscine** afin de voir au bon déroulement de l'activité et aider les plus jeunes élèves à enfiler leur V.F.I. (gilet de sauvetage obligatoire pour maternelle à 2<sup>ième</sup> année, fourni sur place) ou aider à la discipline. Si un élève présente des signes de panique, prévenir le sauveteur le plus près. **Ne pas sauter à l'eau !** Les surveillants sont formés pour ce genre de situation.
- Nous tenterons de vous fournir tous les vestiaires disponibles mais nous avons parfois des restrictions hors de notre contrôle et leur nombre est limité.

À votre demande, une date vous sera attribuée et réservée avec l'envoi de ces documents attachés. La date de votre visite vous est par la suite confirmée à la réception de votre horaire par courriel de la part de Nathalie Beaulieu. Ce document est à la fois le contrat et la preuve de votre future visite.

**Si votre groupe est inférieur au nombre confirmé sur votre horaire, nous vous facturerons le minimum indiqué sur votre feuille de réservation.** Il est donc important de nous transmettre le nombre exact le plus rapidement possible pour annuler des animateurs au besoin. Seuls les élèves sont facturés. Aucun enseignant ou accompagnateur n'est comptabilisé.

Sachez que nous déploierons le maximum d'énergie afin que cette journée soit extraordinaire pour vos jeunes.

Veillez agréer, Madame/Monsieur, l'expression de nos sentiments dévoués.

**Nadia Bolduc**  
Coordonnatrice  
Poste 406022  
[programmejeunesse@sas.ulaval.ca](mailto:programmejeunesse@sas.ulaval.ca)

**Nathalie Beaulieu**  
Secrétaire de gestion  
Poste 406030  
[Nathalie.Beaulieu@sas.ulaval.ca](mailto:Nathalie.Beaulieu@sas.ulaval.ca)

## LA PROCÉDURE pour réserver au PEPS est la suivante :

- Première étape remplir le formulaire de réservation. **Il est important de nous souligner si ce sont des élèves avec des difficultés d'apprentissage ou avec des handicaps physiques pour prévoir les activités ou les accès en conséquence.**
- Un courriel vous est alors transmis vous indiquant si votre date est libre et vous invitant à remplir la fiche-client. Les informations pour les activités, les règles et le stationnement de l'autobus seront en documents attachés. Ce premier courriel est votre confirmation pour la date. Tant que ce courriel n'est pas en votre possession, aucune date ne vous est confirmée. En cas de doute, contactez-nous !
- Un second courriel de Nathalie Beaulieu (tél: poste 406030 ou [Nathalie.Beaulieu@sas.ulaval.ca](mailto:Nathalie.Beaulieu@sas.ulaval.ca)) précise votre horaire **environ 4 à 6 semaines avant la visite**. Le document indique vos coordonnées, la date, le tarif par élève, le nombre minimum et maximum d'élèves, l'horaire de l'arrivée, des activités et du départ.
- Nous vous demandons de nous envoyer un courriel au moins 10 jours avant la visite pour des modifications à l'horaire. Un second courriel en réponse à Nathalie pour confirmer le nombre d'élève et votre présence.
- Des demandes peuvent ne pas être satisfaites à cause des contraintes de plateaux. Par exemple, seul un groupe de 16 élèves maximum/heure peut être accepté aux trampolines ou 3 groupes de 16 élèves/heure en escalade. Les plateaux sont répartis équitablement entre toutes les écoles nous visitant en même temps. Il est donc probable que les jours où les élèves sont nombreux (3 classes et plus), que des activités soient ajoutées ou modifiées à votre horaire, lequel vous sera transmis un mois à l'avance.

## LA TARIFICATION

Voici une liste avec une courte description des activités (non traditionnelles) offertes au PEPS. Ces activités durent entre 45 minutes à 1 heure, en incluant les transitions, d'un site à l'autre. L'horaire reçu fait référence à ces groupes ; groupe 1, 2, 3, ... **le groupe 1 étant les plus jeunes et ainsi de suite.**

Si votre groupe est inférieur au nombre confirmé sur votre horaire, nous vous facturerons le minimum indiqué sur votre feuille de réservation. Il est donc important de nous transmettre le nombre exact le plus rapidement possible pour annuler des animateurs au besoin. Seuls les élèves présents sont alors facturés. Aucun enseignant ou accompagnateur n'est comptabilisé.

La facture vous est transmise par la poste par la suite. Lors de votre inscription, votre adresse civique vous est demandée. Si vous avez besoin de la facture rapidement à la fin de l'année financière en juin, mentionnez-le en arrivant et nous essaierons de vous la fournir en main propre avant votre départ. Si on doit fournir des casques de bain, ceux-ci seront facturés à 2 \$ pièce.

## NOS FORFAITS 2021-2022

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. Baignade seulement ( <b>minimum 40 jeunes</b> ) | (5,75\$/élève + taxes donc, 6.62\$)   |
| 2. 2 activités animées                             | (12,25\$/élève + taxes donc, 14.09\$) |
| 3. 2 activités animées + la baignade               | (14,50\$/élève + taxes, donc 16.68\$) |
| 4. 3 activités animées                             | (15,50\$/élève + taxes, donc 17.83\$) |
| 5. 3 activités animées + la baignade               | (16,50\$/élève + taxes, donc 18.97\$) |
| 6. 4 activités animées                             | (17,50\$/élève + taxes, donc 20.12\$) |

# BAIN RÉCRÉATIF

Une piscine avec tremplins et une pataugeoire avec jeux d'eau, ça impressionne! Surtout si on a une structure gonflable et les jouets flottants. En plus, on a une quantité suffisante de VFI (vêtement de flottaison individuel obligatoire pour **maternelle à 2<sup>ème</sup> année**) pour les petits! Il est important de connaître l'âge des élèves pour disposer les jeux en conséquence et quel bassin vous intéresse, le bassin avec jeux d'eau pour les plus petits ou le bassin profond pour les plus vieux. Veuillez noter que la structure soit le « **pont flottant** » ou le « **parcours aquatique** » est déterminé selon l'âge du groupe.

## BASSIN AVEC JEUX D'EAU

Maximum 100 personnes. Pour tous.



## BAIN RECREATIF (GLISSADE + PLONGEON)

Maximum 250 personnes. Pour tous.



**PONT FLOTTANT** (MATERNELLE À 6<sup>ÈME</sup> ANNÉE)

## BAIN RECREATIF (GLISSADE + PLONGEON)

Maximum 250 personnes. Pour tous.



**PARCOURS AQUATIQUE** (3<sup>ÈME</sup> ANNÉE ET +)

**Les tremplins** ne sont pas disponibles lors de la baignade en avant-midi. Pour les groupes dont la baignade est en après-midi, les tremplins seront disponibles de 13h30 à 14h.

# LES ACTIVITÉS

## ACROGYM

L'**Acrogym** consiste à réaliser un enchaînement de figures collectives, de pyramides humaines, qui peuvent être statiques ou dynamiques. Cet enchaînement forme une chorégraphie sur musique. La gymnastique et la danse sont souvent utilisées comme transition d'une pyramide à une autre. Différents rôles sont attribués à chacun des participants soit celui de porteur, de voltigeur et de pareur. **Maximum 1 groupe, pour tous.**

## ANNEAU MOBILE

Un jeu de stratégie qui ressemble à l'**Ultimate frisbee** sur un plus petit terrain. Deux équipes se disputent un anneau qu'on lance d'un joueur à l'autre pour se diriger vers la zone adverse. Les participants doivent obligatoirement faire des passes car dès qu'on a l'anneau entre les mains on doit s'immobiliser et faire une passe. **Maximum 2 groupes, 1<sup>ère</sup> année et plus.**

## AUTODÉFENSE

L'**Autodéfense** est une activité visant la sécurité personnelle par des techniques simples et accessibles à tous. On initie comment chuter, pousser, se défaire d'un adversaire.

**Maximum 1 groupe. Pour tous.**

## CIRQUE

On ne parle pas d'acrobaties, mais d'apprendre à être amuseur de rue ! Concrètement, on sensibilise à quelques techniques comme les bâtons du diable, les bâtons diabolo ou jongler avec des objets.

**Maximum 1 groupe. Maternelle, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année.**

## ESCALADE

Le PEPS offre plusieurs structures artificielles d'escalade. Très populaire auprès des jeunes avec ses 10 mètres de haut, l'escalade est considérée comme une activité extrême, c'est pourtant l'une des plus sécuritaires ! **Maximum 3 groupes. Pour tous.**

## FLAGFOOTBALL

C'est un dérivé du football sans contact physique pour les plus vieux. Les plus jeunes font du **touchfootball**. Pour faciliter le contrôle du jeu, on utilise des foulards portés à la taille. On tente d'enlever le foulard à la personne portant le ballon, sans la plaquer au sol. TOUCHÉ !!! **Maximum 2 groupes. 4<sup>ème</sup> année et plus.**

## **HIP HOP**

Comment bouger sur la musique et suivre le groupe tout en apprenant de nouveaux mouvements. Du rythme, de l'activité physique et le plaisir de danser, que l'on soit débutant ou avancé, gars, fille, on va s'amuser ! **Maximum 2 groupes. Pour tous.**

## **HOCKEY À ROULETTES**

Tout le monde sait jouer au hockey mais dans cette activité, tout le monde est au même niveau. Imaginez, être assis sur de petites planches à roulettes et utiliser de petits bâtons avec une petite balle... sans avoir le droit de mettre les mains au sol. C'est tout un spectacle ! **Maximum 1 groupe, 3<sup>ième</sup> année et plus.**

## **JORKYBALL**

Forme de soccer qui se joue de 2 vs 2, à 4 vs 4 dans un terrain de racquetball ou de squash C'est un sport d'origine italienne qui permet aux jeunes de s'amuser avec un ballon de foam. Impossible de ne pas aimer cela dans l'un de nos 8 terrains ! **Maximum 2 groupes. Pour tous.**

## **KINBALL**

Tout le plaisir du jeu réside dans l'utilisation de différentes tactiques pour tenter de déjouer les équipes adverses. Le kinball se joue avec un immense ballon où chaque équipe porte des dossards d'une couleur différente. L'équipe qui détient le ballon doit attaquer l'une des deux équipes adverses en l'appelant par sa couleur.

Pour ce faire, elle frappe le ballon à un endroit stratégique du terrain de façon à ce que l'équipe attaquée ne soit pas en mesure de le récupérer. Il y a 3 joueurs qui tiennent le ballon et 1 joueur qui frappe. L'équipe qui a la possession du ballon à 5 secondes pour faire le lancer. Les joueurs qui se défendent de cette attaque doivent absolument éviter que le ballon touche le sol en utilisant n'importe quelle partie de leur corps. **Maximum 2 groupes. Pour 3<sup>ième</sup> année et plus.**

## **TCHOUKBALL**

Jeu de ballon originaire de Suisse se jouant en gymnase à 7 vs 7. Le jeu consiste à faire avancer le ballon vers des cibles qui sont des trampolines à angle. Pour marquer un point, l'équipe doit tenter de frapper la cible et faire rebondir le ballon au sol avant que l'équipe adverse puisse l'attraper. Très compétitif mais très facile à apprendre, les jeunes se laissent prendre facilement au jeu. **Maximum 2 groupes. 3<sup>ième</sup> année et plus.**

## **TRAMPOLINE**

Avec deux **trampolines** olympiques, c'est encore mieux. L'environnement est bien capitonné et la surveillance serrée. Ces équipements attirent littéralement les jeunes comme le miel le fait avec des mouches. On leur fait vivre une initiation en leur expliquant les dangers rattachés aussi à cette activité. Cette activité se fait à tour de rôle donc le temps d'attente peut paraître long. **Maximum 1 groupe. Pour tous.**

## **ULTIMATE FRISBEE**

Cela semble si facile de lancer un frisbee ! Imaginer faire une passe à un de nos joueurs qui se déplace et qui est couvert par un adversaire ! Pas mal plus compliqué... Interdiction de courir avec le frisbee, on doit obligatoirement faire une passe pour se rendre dans les buts adverses. Sitôt qu'on l'échappe, on doit le laisser à l'adversaire. Des courses rapides pour se démarquer à prévoir, pas reposant ! **Maximum 2 groupes. 3<sup>ième</sup> année et plus.**

## **WALLYBALL**

À 4 contre 4 avec le ballon de volley dans un court de racquetball, c'est fou, fou, fou !!!! Des rires garantis et du plaisir à profusion. Les règles sont simples : le ballon reste sur le terrain et les jeunes bougent sans arrêt. **Maximum 1 groupe. 4<sup>ième</sup> année et plus.**