

Programmation Vie Active 55 ans et +



Printemps 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Zumba 55 ans et + 10h30 à 11h25 00143 Marie-Hélène		Cardio Fusion 55 ans et + 10h30 à 11h25 00875 Anne-Marie	Combo cardio-muscu-stretch 55 ans et + 10h30 à 11h40 00142 À déterminer	
	Cond. Phy. 55 ans et + 13h10 à 14h20 00143 Cléo		Cond. Phy. 55 ans et + 13h15 à 14h25 00143 Cléo	

- **Zumba 55 ans et + : Séance du 3 mai local 0349, séance du 10 mai local 00141, plusieurs séances de ce cours seront aussi disponibles en virtuel.**
- **Cond. phys. 55 ans et + du mardi : La séance du 4 mai local 00875**
- **Cond. phys. 55 ans et + du jeudi : Plusieurs séances de ce cours seront aussi disponibles en virtuel.**
- **Cardio Fusion 55 ans et + : Séance du 5 mai local 0349, plusieurs séances de ce cours seront aussi disponibles en virtuel.**