

KinFit

Hiver 2020



Cours : 13 janvier au 9 avril (sauf exceptions, voir les remarques)

Séances à la pièce: 14 janvier au 24 avril (séance annulée 17 janvier et 10 avril)

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM			KinFit "La Foulée" 7h15 à 8h Véronique	KinExpress (local 00142) 7h à 7h45 Simon	
PM	KinCircuit 11h15 à 12h Cléo				
	KinCircuit 12h15 à 13h Cléo	KinExpress (local 00142) 12h15 à 13h Cléo		KinCircuit ** 12h15 à 13h Philippe	KinExpress (local 00142) *** 12h15 à 13h Philippe
	KinCircuit 13h15 à 14h À confirmer				
	KinCircuit 16h40 à 17h25 Julien		Abdos + 16h30 à 17h15 Simon	KinFit "60" 16h45 à 17h45 À confirmer	
SOIRÉE	KinAbdos 17h30 à 18h15 Julien	KinFit "60" * 17h à 18h Philippe	KinCircuit 17h30 à 18h15 Simon	KinAbdos 18h à 18h45 Annie	
	KinCircuit 18h20 à 19h05 Julien	KinCircuit * 18h15 à 19h Philippe	KinFit "60" Simon 18h30 à 19h30	Initiation à l'entraînement 19h à 12h Annie	
	KinFit 60" 19h15 à 20h15 Julien	KinFit 60" * 19h15 à 20h15 Philippe			

Remarques

Tous les cours réguliers sont annulés pendant la semaine de lecture du 2 au 7 mars.

* Début de la session 21 janvier, fin le 14 avril

** Début de la session 23 janvier, fin le 16 avril

*** Début de la session 24 janvier, fin le 24 avril (séance annulée le vendredi 10 avril)

Tarif à la pièce : EM et M 8,25 \$; NM 10,25 \$

Billets en vente à la réception du PEPS à compter de 1 semaine à l'avance

Légende

Cours seulement: Inscription obligatoire

Des places sont disponibles "à la pièce"

Groupe privé, personnes autorisées seulement