

Programmation Vie Active 55 ans et +



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Zumba 55 ans et + (1-2) 10h30 à 11h30 00349 Estelle		Cardio Fusion 55 ans et + 10h30 à 11h30 00875 À déterminer	Combo cardio-muscu-stretch 55 ans et + 10h30 à 11h45 00142 Philippe	
	Cond. Phy. 55 ans et + 13h15 à 14h25 00875 Cléo		Cond. Phy. 55 ans et + (3) 13h15 à 14h25 00143 Cléo	

- 1- Séance annulée le 14 octobre (Action de Grâce)
- 2- Séance du 2 et 9 décembre au local 00875
- 3- Séance du 28 novembre au local 00875