

# KinFit

**Automne 2019**



Cours : du 13 septembre au 16 décembre (sauf exceptions, voir les remarques)

Séances à la pièce : du 10 septembre au 13 décembre

| Horaire | Lundi                                 | Mardi   | Mercredi                              | Jeudi   | Vendredi  |
|---------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---|---|
| AM      |                                       |   |                                       | KinExpress (local 00142)<br>7h à 7h45<br>Simon    |   |
| PM      | KinCircuit<br>11h15 à 12h<br>Cléo     |   |                                       |   |   |
|         | KinCircuit<br>12h15 à 13h<br>Cléo     | KinExpress (local 00142)<br>12h15 à 13h<br>Cléo |                                       | KinCircuit<br>12h15 à 13h<br>Philippe             | KinExpress (local 00142)<br>12h15 à 13h<br>Philippe |
|         | KinCircuit<br>13h15 à 14h<br>Cléo     |   |                                       |   |   |
|         |                                       |   | Abdos +<br>16h30 à 17h15<br>Simon     | KinFit "60"<br>16h45 à 17h45<br>Annie             |   |
| SOIRÉE  | KinCircuit<br>17h30 à 18h15<br>Julien | KinFit "60"<br>17h à 18h<br>Philippe            | KinCircuit<br>17h30 à 18h15<br>Simon  | KinAbdos<br>18h à 18h45<br>Annie                  |   |
|         | KinCircuit<br>18h20 à 19h05<br>Julien | KinCircuit<br>18h15 à 19h<br>Philippe           | KinFit "60"<br>Simon<br>18h30 à 19h30 | Initiation à l'entraînement<br>19h à 12h<br>Annie |   |
|         | KinFit 60"<br>19h15 à 20h15<br>Annie  | KinFit 60"<br>19h15 à 20h15<br>Philippe         |                                       |   |   |

## Remarques

1. Tous les cours sont annulés pendant la semaine de lecture du 28 octobre au 2 novembre.
2. Tous les cours sont annulés le lundi 14 octobre et repris le lundi 10 décembre
3. Tous les cours sont annulés le vendredi 6 décembre et repris le vendredi 13 décembre
4. La musique est présente dans ce cours.

\* Tarif à la pièce : ÉM et M 8,25 \$; NM 10,25 \$

Billets en vente à la réception du PEPS à compter de 1 semaine à l'avance

## Légende

**Cours seulement: Inscription obligatoire**

**Des places sont disponibles "à la pièce"**