

## Horaire de cardio-vélo du 13 septembre au 16 décembre \* (voir exceptions au bas de l'horaire)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h à 8h Cours 60 min Louise	7h15 à 8h Cours 45 min Milène		7h à 7h45 Cours 45 min Philippe	7h15 à 8h Multimédia 45 min Galdric	
					10h à 10h45 Programme-jeunesse Sur rotation
11h15 à 12h Multimédia 45 min Galdric		11h15 à 12h Cours 45 min Véronique	10h15 à 11h Cours 45 min Anne-Marie		11h à 12h Séance dirigée libre 45 min Sur rotation
12h15 à 13h Multimédia 45 min Galdric	12h15 à 13h Cours 45 min Xavier	12h15 à 13h Séance dirigée libre 45 min Véronique	12h15 à 13h Cours 45 min Anne-Marie	12h15 à 13h Séance dirigée libre 45 min Véronique/Milène	
<b>Après-midi</b>					
13h15 à 14h Cours 45 min Estelle	13h15 à 14h Cours 45 min Xavier	13h15 à 14h Cours 45 min Anne-Marie			
16h à 16h45 Cours 45 min Noémie	16h à 16h45 Cours 60 min Chantal	16h à 16h45 Cours 45 min Camille C	16h à 16h45 Cours 45 min Chantal	16h15 à 17h Cours 45 min Louise	
17h à 18h Multimédia 60 min Alain	17h à 17h45 Cours 45 min Chantal	17h à 17h45 Cours 45 min Marie-Ève	17h à 18h Séance dirigée libre 60 min Milène	17h15 à 18h15 Cours 60 min Louise	
<b>Soirée</b>					
18h15 à 19h15 Multimédia 60 min Alain	18h à 18h45 Séance dirigée libre 45 min Camille C	18h à 19h Cours 60 min Noémie	18h15 à 19h15 Cours 60 min Chantal		
19h30 à 20h30 Multimédia 60 min Alain	19h à 20h Cours 60 min Camille C	19h15 à 20h15 Cours 60 min Camille L-M			
20h45 à 21h45 Cours 60 min <b>ANNULÉ</b>					