

Conseils pour les parents

Bravo ! Vous avez fait le choix d'inscrire votre enfant à un cours de natation. La natation est une habileté fondamentale, qui renforce la motricité et qui permet de sauver des vies, la vôtre et celle d'autrui, dans une situation de détresse.

Voici quelques informations et conseils au sujet des cours de natation dans nos installations :

Matériel à prévoir pour l'enfant :

- Maillot de bain
- Casque de bain (obligatoire - pour le parent aussi, si celui est dans l'eau avec l'enfant)
 - Disponible au comptoir de service au coût de 2 dollars.
- 2 serviettes

Prévention :

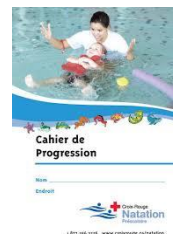
- Respectez les règles de sécurité à la piscine, votre enfant vous imitera :
 - Retirez vos souliers ou vos bottes à l'entrée des vestiaires;
 - Marchez lentement dans les vestiaires et sur la promenade;
 - Faites marcher les enfants en mesure de le faire. Une chute de votre part avec votre enfant dans les vos bras pourrait avoir de lourdes conséquences;
 - Jetez votre gomme avant d'entrer à l'eau;
 - Portez votre casque de bain.
- Lorsque c'est possible, faites déjeuner votre enfant au moins 1 heure avant son cours pour éviter les accidents vomitifs. Nous devons souvent évacuer tous les enfants de la piscine lorsque quelqu'un vomit dans l'eau et les cours sont interrompus ou annulés
- Si votre enfant est malade, ne vous présentez pas au cours.

Absence :

- Il n'est pas possible de reprendre un cours dans un autre groupe si vous êtes absent. Nous souhaitons conserver nos ratios établis par mesure de sécurité.

Évaluation :

- Lors du premier cours, remettez le carnet de votre enfant au moniteur et informez-le si votre enfant a déjà fait ce niveau. Nous remettons des carnets à ceux qui n'en n'ont pas.
- L'évaluation se fait chaque semaine par le moniteur et non la dernière semaine de cours;
- Il est important de se rappeler que tous les nageurs progressent à leur propre rythme. Si votre enfant ne parvient pas à terminer un niveau la première fois, ou même la deuxième, cela signifie uniquement qu'il existe d'importantes techniques qu'il doit continuer à améliorer.



Merci de votre collaboration et bonne session !

Julie Ouzilleau

Coordonnatrice aux opérations, activités aquatiques
Service des activités sportives

Université Laval

T 418 656-2131, poste 408568

