

# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SUR MUSIQUE PRINTEMPS-ÉTÉ 2019



## 1<sup>ère</sup> SESSION : 6 MAI AU 21 JUIN *(L'intervenant peut changer sans préavis)*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Cardio Fit * 12h15 à 13h 00143 Estelle		Zumba 12h à 13h 00143 Annie C. R.	Entraînement Tabata 12h à 13h 00141 Florence <i>(fin 13 juin)</i>	Circuit Abdos * * 12h à 13h 00143 Florence <i>(fin 14 juin)</i>
Entraînement Tabata 17h à 18h 00141 Florence	Cardio Mix 17h à 18h 00143 Cécilia / Annie D.	Duo Step intervalles 17h à 18h 00143 Julien	Zumba 17h à 18h 00143 Sarah	

\* La séance du 6 mai a lieu au local 00875

\* \* La séance du 10 mai a lieu au local 00875

## 2<sup>e</sup> SESSION : 2 JUILLET AU 1 AOÛT *(L'intervenant peut changer sans préavis)*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	À confirmer 12h à 13h 00143 _____		À confirmer 12h à 13h 00143 _____	
À confirmer 17h à 18h 00143 _____		À confirmer 17h à 18h 00143 _____		

➔ **Il est possible de payer à la séance**

Tarifs à la pièce : ÉM et M 5.75 \$; NM 10.75 \$

Carte de 10 séances ÉM et M 43 \$; NM 90 \$ / Carte de 30 séances à 105\$

