

# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SUR MUSIQUE (14 janvier au 17 avril)



Pour des raisons hors de notre contrôle, l'intervenant peut changer sans préavis

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Zumba 12h à 13h 00143 Estelle	Duo Step intervalles 12h à 13h 00141 Annie	Zumba 12h à 13h 00143 Ana Paula	Entraînement Tabata 12h à 13h 00141 Florence	Circuit Abdos 12h à 13h 00143 Jessie	Circuit Abdos 10h à 11h15 00875 Pierre Olivier
Jump Circuit 16h15 à 17h15 00143 Julien		Entraînement Tabata 16h15 à 17h15 00143 Julien			
Piyo 16h30 à 17h25 00875 ↓ Josiane Inscription obligatoire	Zumba 16h25 à 17h25 00143 Janie	Strong by Zumba 16h50 à 17h50 00141 Janie			
Entraînement Tabata 16h45 à 17h45 00141 Florence	Cardio Mix 16h35 à 17h35 00141 Cécilia	Duo Step intervalles 17h30 à 18h30 00875 ↓ Julien Inscription obligatoire	Circuit Abdos 16h40 à 17h40 00141 Julien	Circuit Militaire 16h45 à 17h45 00141 Mihai	
	Cardio Fit 17h35 à 18h20 00143 Annie	Cardio Fit 18h à 18h45 00141 Josiane	Djamboola Fitness 17h15 à 18h15 00143 Taliana		
Circuit Militaire 17h55 à 18h50 00141 À confirmer		Zumba 19h05 à 20h05 00875 ↓ Josianne Inscription obligatoire			

Veuillez consulter le site WEB du PEPS afin de connaître les dates de début et de fin ainsi que les remarques associées pour chacune des activités.