

## Horaire des cours de cardio-vélo du 14 janvier au 13 avril \* (voir exceptions au bas de l'horaire)

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI   |
|--|---|---|--|---|--|
| 7h15 à 8h<br>Cours 45 min<br>Milène/Louise               | 7h15 à 8h<br>Cours 45 min<br>Philippe                   | 7h à 8h<br>Cours 60 min<br>Véronique / Louise           | 7h à 7h45<br>Cours 45 min<br>Philippe                | 7h15 à 8h<br>Cours 45 min Multimédia<br>Galdric           |  |
| 10h15 à 11h<br>Cours 45 min<br>Galdric                   |   |   |  |   |  |
| 11h15 à 12h<br>Cours 45 min Multimédia<br>Galdric        | 11h15 à 12h<br>Cours 45 min<br>Anne-Marie               |   | 11h15 à 12h<br>Cours 45 min<br>à confirmer           |   | 11h à 12h *<br>Séance dirigée libre 60 min<br>Sur rotation |
| 12h15 à 13h<br>Cours 45 min Multimédia<br>Galdric        | 12h15 à 13h<br>Cours 45 min<br>Anne-Marie               | 12h15 à 13h *<br>Séance dirigée libre 45 min<br>Estelle | 12h15 à 13h<br>Cours 45 min<br>Antoine               | 12h15 à 13h *<br>Séance dirigée libre 45 min<br>Véronique |  |
| <b>Après-midi</b>  |   |   |  |   |  |
| 13h15 à 14h<br>Cours 45 min<br>Véronique                 | 13h15 à 14h<br>Cours 45 min<br>Estelle                  |   |  |   |  |
| 16h à 16h45<br>Cours 45 min<br>Véronique                 | 15h45 à 16h45<br>Cours 60 min<br>Chantal                | 16h à 16h45<br>Cours 45 min<br>Marie-Ève                |  | 16h15 à 17h<br>Cours 45 min<br>Noémie/Louise              |  |
| 17h à 18h<br>Cours 60 Multimédia<br>Alain                | 17h à 17h45<br>Cours 45 min<br>Chantal                  | 17h à 17h45<br>Cours 45 min<br>Marie-Ève                | 17h à 18h *<br>Séance dirigée libre 60 min<br>Milène | 17h15 à 18h15<br>Cours 60 min<br>Camille C./Louise        |  |
| <b>Soirée</b>  |   |   |  |   |  |
| 18h15 à 19h15<br>Cours 60 Multimédia<br>Alain            | 18h à 18h45 *<br>Séance dirigée libre 45 min<br>Antoine | 18h à 19h<br>Cours 60 min<br>Noémie à confirmer         | 18h15 à 19h15<br>Cours 60 min<br>Chantal             |   |  |
| 19h30 à 20h30<br>Cours 60 min Multimédia<br>Alain        | 19h à 20h<br>Cours 60 min<br>Antoine                    | 19h15 à 20h15<br>Cours 60 min<br>Chantal                | 19h30 à 20h30<br>Cours 60 min<br>Camille L-M         |   |  |
| 20h45 à 21h45<br>Cours 60 min<br>Camille L-M à confirmer | 20h15 à 21h15<br>Cours 60 min<br>Antoine                |   |  |   |  |

Seulement les séances libres ont lieu durant la semaine de lecture (4 au 10 mars).  
\* quelques places disponibles en séances libres pour les cours identifiés à cet effet.  
L'intervenant assigné à un cours peut changer sans préavis.

Cours Multimédia

Séance dirigée libre