

Horaire de cardio-vélo du 10 septembre au 14 décembre * (voir exceptions au bas de l'horaire)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h à 8h Cours 60 min Louise	7h15 à 8h Cours 45 min Philippe		7h à 7h45 Cours 45 min Antoine	7h15 à 8h Multimédia 45 min Galdric	
10h15 à 11h Cours 45 min Galdric					10h à 10h45 Programme-jeunesse Sur rotation
11h15 à 12h Multimédia 45 min Galdric		11h15 à 12h Cours 45 min Camille	10h15 à 11h Cours 45 min Véronique		11h à 12h Séance dirigée libre 45 min Sur rotation
12h15 à 13h Multimédia 45 min Galdric	12h15 à 13h Cours 45 min Anne-Marie	12h15 à 13h Séance dirigée libre 45 min Noémie	12h15 à 13h Cours 45 min Véronique	12h15 à 13h Séance dirigée libre 45 min Véronique	
Après-midi					
13h15 à 14h Cours 45 min Véronique	13h15 à 13h Cours 45 min Antoine	13h15 à 14h Cours 45 min Jérémy			
16h à 16h45 Cours 45 min Véronique	15h45 à 16h45 Cours 60 min Chantal	16h à 16h45 Cours 45 min Marie-Ève	16h à 16h45 Cours 45 min Chantal	16h15 à 17h Cours 45 min Louise	
17h à 18h Multimédia 60 min Alain	17h à 17h45 Cours 45 min Chantal	17h à 17h45 Cours 45 min Marie-Ève	17h à 18h Séance dirigée libre 60 min Milène	17h15 à 18h15 Performance vélo 60 min Louise	
Soirée					
18h15 à 19h15 Multimédia 60 min Alain	18h à 18h45 Séance dirigée libre 45 min Antoine	18h à 19h Cours 60 min Joanie	18h15 à 19h15 Cours 60 min Chantal		
19h30 à 20h30 Multimédia 60 min Alain	19h à 20h Cours 60 min Antoine	19h15 à 20h15 Cours 60 min Joanie			
20h45 à 21h45 Cours 60 min Noémie					