

GARDIEN DE BUT (INITIATION ET DÉVELOPPEMENT)



ÂGE : 8 à 12 ans

COÛT : 216 \$

ATRIO MONITEUR / ENFANTS : 1 moniteur pour 8 enfants

DESCRIPTION :

Les camps Rouge et Or sont enseignés par des athlètes de chacune des disciplines et permettent aux jeunes de développer davantage les habiletés techniques et tactiques respectives au sport de leur choix. À l'occasion, les activités spécifiques pourront être remplacées par une baignade à la piscine.

La distinction entre la période d'initiation et la période de perfectionnement est fondamentale. Il ne s'agit pas de procéder à une classification rigoureuse selon l'âge du gardien de but, mais plutôt de tenir compte de la participation ou non du gardien de but à des séances d'entraînements spécifiques et de ses acquis.

Prise de balle	Déplacement	Détente latéral et appuis aériens
Duels au sol et aériens	Les relances	Le jeu de pied

NIVEAU DU GROUPE :

Ce camp est pour les jeunes qui évoluent au niveau local (récréatif).

Le niveau du groupe peut varier en fonction des jeunes inscrits. Aucun remboursement en lien avec cet aspect.

SEMAINES DE CAMPS :

DATES	# CAMP
25 juin au 29 juin	1
16 juillet au 20 juillet	2
23 juillet au 27 juillet	3
30 juillet au 3 août	4
6 août au 10 août	5
13 août au 17 août	6

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES POUR CE CAMP :

Ce camp se déroule à l'extérieur, sauf en cas de pluie, les jeunes auront accès au Stade-Telus Université Laval.

Le jeune doit fournir ses souliers à crampons, ses protège-tibias et ses gants de gardien de but.