

CIRQUE AQUATIQUE ET SPORTS



ÂGE : 8 à 11 ans

COÛT : 202 \$

RATIO MONITEUR / ENFANTS : 1 moniteur pour 8 enfants (cirque aquatique)
1 moniteur pour 12 enfants (sports)

DESCRIPTION :

9h à 12h : Volet Sports

Trampoline
Escalade

Danse
Jeux de ballons

Course à relais
Initiation à la pliométrie

13h à 16h : Cirque aquatique

Offert par le club Québec Excellence synchro, le programme Cirque Aquatique vise le développement d'habiletés terrestres et aquatiques dans une atmosphère de cirque. Des activités de manipulation de ballon, des déplacements de gymnastique et le développement d'une aisance aquatique seront enseignés. Les inscriptions sont ouvertes aux enfants de 6 à 12 ans qui sont en mesure de nager sans l'aide d'un adulte, ni de flotteurs. Viens jouer avec nous, un spectacle de cirque aquatique sera présenté à la fin du camp

CHOIX DES ACTIVITÉS :

Le choix des activités est fait en fonction de la disponibilité des plateaux, des spécialistes et de la température.

NIVEAU DU GROUPE :

Le niveau du groupe peut varier en fonction des jeunes inscrits. Aucun remboursement en lien avec cet aspect.

SEMAINES DE CAMPS :

DATES	# CAMP
30 juillet au 3 août	1
6 août au 10 août	2

INFORMATION SPÉCIFIQUE POUR CE CAMP :

Le jeune doit savoir nager en bassin profond plus de 5 minutes.
Le bonnet de bain est obligatoire.