

RÈGLEMENTS

Mini-marathon La Clinique Du Coureur 1 KM

- a. Vous pourrez bénéficier des vestiaires du PEPS pour changer de vêtements et pour utiliser les douches. Vous devez fournir le cadenas et la serviette; aucun prêt ne peut vous être accordé. Votre dossard vous servira de laissez-passer pour franchir la réception du niveau 1 afin d'avoir accès aux vestiaires.
- b. Vous devez attacher votre dossard solidement à la poitrine en prenant soin de ne pas percer la structure de la puce derrière le dossard qui permettra le chronométrage électronique. Sans votre dossard et la puce, vous ne pourrez pas participer à la course et vous n'obtiendrez pas de temps ni de classement. Nous utilisons une puce jetable et nous ne récupérons pas le dossard à l'arrivée. Le temps final au 1 km tiendra compte du début officiel de la course (coup de fusil) jusqu'au moment où vous franchirez le fil d'arrivée. (Gun Time).
- c. Le départ des filles aura lieu à 8h15 et celui des garçons à 8h45 sur le côté Est du PEPS, rue du Séminaire. Quelques minutes avant les départs, la Clinique Du Coureur fera de l'animation dans la zone de départ. Ce moment permettra de vous échauffer. Les personnes qui vous accompagnent pourront vous accueillir à l'arrivée sur la piste d'athlétisme.
- d. Lors du départ, les coureurs et coureuses les plus âgés sont invités à se placer à l'avant du peloton. Puis, répartissez-vous selon la vitesse de course envisagée. Pour la sécurité de tous, les plus jeunes accompagnés ou non d'un adultes et les poussettes devraient se placer à l'arrière du peloton. Les parents courant avec une poussette; demeurez prudents pendant la course pour ne pas blesser un participant. Un accompagnateur inscrit au 5 km ou au 10 km ne doit pas porter son dossard sur le 1 km.
- e. La sécurité sera régie par le Service de sécurité de l'Université Laval. Quelques officiels contrôleront la circulation et vous dirigeront sur le parcours. En tout temps, vous devez courir et demeurer à l'intérieur du corridor balisé par du ruban et des cônes orange.
- f. Lorsque vous franchirez la ligne d'arrivée, continuez de circuler en marchant. Tous les participants recevront une médaille. Les trois premiers garçons et les trois premières filles auront un podium. Par la suite, dégagez la chute d'arrivée le plus tôt possible. Il est absolument défendu de prendre les deux départs du 1 km au risque de ne pas apparaître dans les résultats.
- g. Une collation santé sera offerte au site d'arrivée dans le stade extérieur TELUS- UL. Vous y aurez droit en présentant votre dossard.
- h. Les résultats officiels pourront être consultés après la course, en passant par le site web de l'événement : www.10kmul.ulaval.ca